

PESTRÉ JÍDELNY V NAŠICH RUKÁCH

Přehledný manuál pro ambasador*ky změny

1. TVŮJ TÝM – NEBUŽ V TOM SÁM*SAMA

V jednom celý systém na škole nezměníš. Než se pustíš do akce, najdi lidi, kteří do toho půjdou s tebou:

- **Sestav svůj tým:** Najdi spolužačky a spolužáky, kterým jídlo taky není jedno. Ve víc lidech se to lépe táhne, rozdělíte si práci, podpoříte se a budete v tom prostě spolu!
- **Najdi učitelského spojence:** Vyučující, která*ý tě podpoří, je k nezaplacení. Pomůže vám s organizací, zaštití vaše aktivity a otevře vám dveře k vedení.
- **Spojte se s NESEHNUTÍ** nebo s jinou organizací, která se tématu dlouhodobě věnuje. [Pestré jídelny](#) mají řadu materiálů, které s vámi rádi nasdílí a nenechají vás v tom plavat.

3. VYJEDNÁVÁNÍ – JAK NA ZMĚNU U VÁS NA ŠKOLE

Změna systému chvíli trvá. Nechtějte všechno hned, sejděte se a vytvořte společný plán:

- **Klíčové věci, co chceme jinak:** Sedněte si s týmem nad výsledky, které získáte. Sepište si jasný a realistický seznam věcí, které chcete změnit (např. víc rostlinných jídel, méně plýtvání).
- **Schůzka s vedením:** Domluvte si schůzku s vedením školy a jídelny. Představte jim výsledky dotazníků s tím, co byste chtěli*ý změnit.
- **Naplánujte malý krok:** Domluvte se s jídelnou na splnitelném dvouměsíčním cíli (např. jedno nové rostlinné jídlo týdně). Opřete se o dopady na zdraví, klima a moderní trendy.

2. SBĚR DAT – ZJISTI, JAK JSTE NA TOM TEĎ

Máte tým? Skvělé! Než se pustíte do schůzky s vedením nebo samotnou kampaní, potřebujete mít dobrá data. Udělejte si rychlý přehled:

- **Aktuální stav v jídelně:** Projdi jídelníčky za poslední měsíc. Kolik je v nich bezmasých nebo čistě rostlinných jídel? Odebírá vaše jídelna suroviny od lokálních zemědělců?
- **Kolik je ve škole odpadu:** Zkus se zeptat přímo personálu v kuchyni, kolik zbytků denně zůstává a odváží se.
- **Dotazník mezi studujícími:** Vytvoř rychlý dotazník. Zjisti, co studujícím ale i ostatnímu strávníctvu v jídelně chybí, co jim chutná a jestli stojí o změnu. Čísla a grafy ti můžou dost pomoci při dalších krocích, protože se budeš mít o co opřít!

4. KAMPAŇ – DOSTAŇ TO MEZI LIDI

Změna v jídelně neprojde, když o ní nikdo nebude vědět. Podpořte nové menu osvětou:

- **Plakáty:** Vytvořte nepřehlédnutelné plakáty s jasnou výzvou a fotkami nových jídel. Umístěte je přímo k jídelně, na chodby nebo třeba na záchody :))
- **Sítě a školní časopis:** Pokud má vaše škola sociálně sítě, zkuste nějakou výzvu rozšířit i tam. Napište článek do školního časopisu o tom, proč je udržitelné jídlo cool a zdravé.
- **Školní akce:** Mluvte o tématu na školních akcích, zorganizujte debatní klub, neformální ochutnávku rostlinných svačin pro celou školu nebo cokoliv dalšího!



Co-funded by
the European Union

PESTRÉ
JÍDELNY

REBOOT